

farbenmix.de

FOTOANLEITUNG JOGGINGHOSE

# FrauDONNA

Bereit für den sportlichen  
Sprung in den  
kuscheligen Alltag?



## Zuschneiden

Alle Teile entsprechend der Schnittteilliste mit Nahtzugabe im geraden Fadenlauf zuschneiden. Die Nahtzugabe sollte an allen Nähten ca. 0,8 - 1 cm betragen. Auf Maß zuzuschneidende Schnittteile enthalten bereits die Nahtzugabe! Müssen abweichende Nahtzugaben zugegeben werden, so wird dies jeweils in der Anleitung vermerkt! Alle Markierungen des Schnittes auf den Stoff übertragen.



**HINWEIS:** Bei Damenschnittmustern sollten vor dem Zuschneiden die Maße verglichen werden. Entsprechend der Hüftweite die Größe wählen und ggf. die Länge anpassen. Die Seitenlänge ist für alle Größen zunächst gleich gehalten, bitte die Länge zuvor gut ausmessen und vor dem Annähen der Saumbündchen die Hose kurz überziehen und die Länge entsprechend einkürzen, falls nötig.

Alle Teile zuzüglich Nahtzugabe zuschneiden und die Markierungen auf den Stoff übertragen.

Bündchenstreifen zuschneiden. Die Länge ist abhängig von der Dehnbarkeit des Bündchens und kann variieren. Alle Bündchen enthalten bereits Nahtzugabe!

Den Taillenbund mit der Taille abgleichen, er sollte leicht gedehnt die Taille umschließen. Soll die Hose eher tief und hüftig getragen werden, in der gewünschten Höhe abmessen. Taillenbund entsprechend einkürzen.

**Bitte beachten:** Der Taillenbund sollte jedoch nur so eng gekürzt werden, dass er noch genügend Schlupfweite hat.







Taschenbündchen längs falten und gut gedehnt an die Tascheneingriffe nähen.

Nahtzugaben von der Taschenkante weg hin zur Mitte klappen und von der rechten Stoffseite aus mit einem dehnbaren Stich, z. B. der Overlockstich oder dreigeteilten Zickzackstich der Nähmaschine absteppen.



Taschenbeutel entlang der Rundung versäubern und entsprechend der Markierungen unter die Tascheneingriffe stecken. Eventuelle überstehende Enden der Taschenbündchen zurückschneiden.



Taschenbeutel rundherum von der linken Stoffseite auf der Nahtzugabe und Vorderhose annähen.

Für kontrastreiche Nähte kann die Naht, wie auch die folgenden Nähte, mit einem breiteren dehnbaren Stich von rechts übernäht und betont werden.



Seitliche Dreiecke (Vorderhose, Seite) entsprechend der Markierungen rechts auf rechts an die vorderen Hosenteile nähen.

Auf Wunsch die Nahtzugabe in Richtung Dreiecke legen und von rechts kontrastreich absteppen.



Vorder- und Hinterhose jeweils an der äußeren Beinnaht rechts auf rechts legen, äußere Beinnähte schließen. Optional Nahtzugabe in Richtung Hinterhose legen und kontrastreich absteppen.



Innere Beinnaht an beiden Hosenteilen schließen.





Hosenbeine rechts auf rechts ineinander stecken und die Schrittnaht nähen.



Saumbündchen zu einem Ring schließen. Dann links auf links zur Hälfte ineinander krepeln, so dass sie doppelt liegen.

Tailenbund an den kurzen Seiten versäubern.

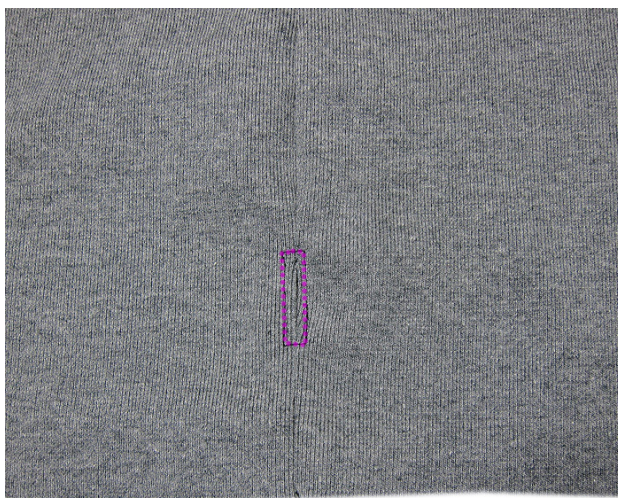


Saumbündchen gedehnt an die Beinabschlüsse nähen. Die Bündchennaht trifft dabei die Innenbeinnaht.



Die versäuberten Seiten des Taillenbunds rechts auf rechts aufeinander legen und nähen. Dabei nach 5 cm eine ca. 2 cm Lücke lassen und dann bis zum Ende nähen.

Soll der Taillenbund mit Ösen ausgestattet werden bitte die optionale Nähweise auf [Seite 8](#) der Anleitung beachten.



Nahtzugaben des Bunds auseinander bügeln "jeweils" zur Seite klappen. Die kleine Öffnung in der Naht knapp umnähen.



Taillenbund längs links auf links falten und an die Oberkante der Hose nähen. Dabei trifft die Naht auf die vordere Hosenmitte und die Öffnung zeigt zur Hose.

Am besten an Hose und Bund die Viertelstellen markieren, um eine gleichmäßige Raffung zu erzielen.





Eine Kordel in passender Länge einziehen.

Anstatt fester Kordel kann aus Jersey ein ca. 2 cm breiter Streifen zugeschnitten werden. Diesen langziehen, so dass er sich einrollt. So ergibt sich ein etwas flexibles Band, welches einen sehr angenehmen Tragekomfort bietet.



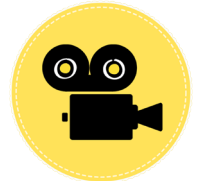
FERTIG!!!

## Tailenbündchen mit Ösen

Von rechts, längs mittig, mit 1,5 cm Abstand zur Schnittkante ein Rechteck von ca. 4 x 6 cm aus einem Reststück Sweatstoff auf das Tailenbündchen nähen. Ösenposition mit [Stylefixfilz](#) von links verstärken.



Die Verwendung von Stylefixfilz wird in diesem [VIDEO](#) anschaulich erklärt.



Zwei Ösen im Abstand von 2 cm anbringen. Bündchen zu einem Ring schließen und doppelt legen. Bündchen annähen, dabei am besten an Hose und Bündchen die Viertelstellen markieren, um eine gleichmäßige Raffung zu erzielen.

Die Naht des Bündchens trifft hier auf die hintere Schrittnaht!

dickmadamme.de







Das Käsekind



dickmadamme.de



*TriMaLo*  
#IndiWieDuelles {Web:Design; }